

ALIMENTA TU DÍA
CON COMIDA REAL!

 **CRUDENCIO**
ALIMENTACIÓN VITAL



ALIMENTA TU DÍA CON COMIDA REAL



frutas



vegetales



CRUDENCIO snacks, crackers, cookies, crepes, pan y granola a base de granos de sarraceno germinado, semillas y frutos activados, y/o molidos.

Alimentos de origen 100% vegetal. Procesos de elaboración artesanal y simple. Deshidratados.

NUESTROS PRODUCTOS ESTÁN PENSADOS PARA SATISFACERTE CON LA MEJOR NUTRICIÓN Y LA ENERGÍA QUE NECESITAS.



ACTIVADO



GERMINADO



El cuerpo se beneficia gracias al método de elaboración de nuestros productos

Deshidratamos los alimentos a baja temperatura, manteniendo sus enzimas vivas y las propiedades nutricionales en su óptimo estado.



DESHIDRATADO
12 - 48 horas



De esta forma los alimentos entregan enzimas valiosas y le brindan vitaminas, minerales y nutrientes esenciales, tal como lo propuso la madre naturaleza.

HISTORIA DE NUESTROS ALIMENTOS

Los snacks Crudencio a base de plantas se crearon con la intención de brindar una alternativa de alimentos naturales, sin ningún agregado más que lo que proviene de la naturaleza. Para quienes buscan comer algo sabroso, delicioso y con muchos nutrientes.



Desde un principio nos motivó el deseo de contribuir con alimentos para todos, con mucho respeto y agradecimiento a la Madre Naturaleza. Cuando comenzamos con Crudencio los productos se deshidrataban con la luz del sol, así comprendimos que el sol es a las plantas, lo que los alimentos a nuestro cuerpo.

En la observación de cómo germinan los granos, entendemos la importancia de la alimentación viva. La buena nutrición da mucho poder a nuestro cuerpo. Por ello creemos que lo simple nutre y nos enfocamos en crear alimentos genuinos con procesos simples.

CONTINUAMENTE EXPERIMENTAMOS
con nuevas **RECETAS** para
traerte nuevos **SNACKS NATURALES**



Crepes
FRESCOS

ALIMENTOS DE SANACIÓN

"La comida es medicina" y "sos lo que comes" son claves para entender la importancia de lo que le damos al cuerpo. Te sentís como comes. El cuerpo tiene la vibración de los alimentos que ingiere. Incrementando alimentos sanos te sentirás más vigoroso y con mayor vitalidad.

TE ALIMENTAS CON CRUDENCIO
TE NUTRIS CON BUENOS ALIMENTOS

VEGGIE GLUTEN FREE

Snacks Crackers & Cookies

Los snacks, cookies y crackers de CRUDENCIO son a base de verduras, frutas y semillas saludables, como zanahoria, tomate, acelga, zucchini, coco, limón, naranja, plátano, cacao, almendra, trigo sarraceno, girasol, chía y lino.



Las semillas, se lavan, se limpian con ozono y se activan en agua por un tiempo determinado. Luego todos los ingredientes se unen, haciendo una masa que será la que se introducirá en máquinas de deshidratación. Se deshidratan entre 12 y 48hs a baja temperatura.

LA FORMA Y TEXTURA DE LOS SNACKS Y CRACKERS LOS HACE PERFECTOS PARA CADA COMIDA



PAN ESENI0 - BRUSCHETTA - BROTOS DE SARRACENO

A base de granos de sarraceno germinados. Este es un super alimento. Es asombroso el sabor, y la versatilidad para hacer diferentes comidas. Es un pan especial por la cantidad de nutrientes que reúne, por el sabor característico y porque es de origen 100% vegetal. Para desayuno, merienda, y las comidas. La Bruschetta tiene además una salsa raw de tomate natural y orégano.

COOKIES hechas con 5 (¡o menos!) ingredientes, simples, completos de nutrientes, naturales, de origen 100% vegetal. Cada porción aporta alta nutrición. Base de girasol, almendras y chia. Frutas y sabores: Limón, Banana, Cacao, Coco y Carrot Cake.



CRACKERS hechos con 6 (¡o menos!) ingredientes simples, y completos en nutrientes, de origen 100% vegetal. Cada porción aporta alta nutrición. Es ideal para las comidas, o como snack a toda hora. Vegetales y sabores: Tomate y Puerro.

CREPES masas listas, flexibles, y versátiles, para crear muchas recetas. Tacos, lasaña, crepes, rolls, sushi, y más. A base de vegetales y lino. La masa en sí ya tiene todo el nutriente para ser una comida nutritiva.

ORIGEN 100% VEGETAL

SABORES: HOJAS VERDES Y TOMATE



OTROS PRODUCTOS
que elaboramos:



GRANOLA
Crema de COCO &
Dulce Manjar (Dátiles)

Rawmesan
(queso vegano
tipo parmesano)



crudencioveg

WWW.CRUDENCIO.COM.AR

BA - ARGENTINA